

# 東中だより NO.3

～東中学校の今をお伝えします～

教頭

## 燃えろ東中！！東信陸上・佐久大会の結果

5月26日(土)に東信陸上大会、6月9日(土)10日(日)に佐久大会が実施されました。どの生徒も日頃の練習の成果を発揮しようと、真剣にボールや相手に向き合っていました。残念ながら佐久大会で部活動を終えた3年生もいますが、東信大会や県大会へと進むことができた生徒も大勢います。これも保護者や地域の皆様の応援の賜物と嬉しく思っています。ご声援ありがとうございました。

### ◇野球・準優勝 東信大会へ！

1回戦 ○ 5-0 御代田中 2回戦 ○ 3-2 小海中

Aブロック決勝 ● 0-5 佐久長聖中

・チームの課題克服を目標にやってきた結果、ブロック準優勝となりました。県大会に行くまで気を緩めずに、心を一つにして悔いのないよう戦います。(部長)



### ◇サッカー

1回戦 △ 0-0 芦原中 2回戦 ● 0-8 中込中

・「東信大会出場」が目標でした。新人戦は0-2で負けた芦原中と引き分けにして、チーム力はアップしました。佐久大会敗退ですが精一杯プレーできました。(部長)



### ◇バレーボール男子・4位 東信大会へ！

&lt;予選&gt; ● 0-2 望月中 ○ 2-0 中込中

&lt;決勝&gt; ○ 2-0 佐久穂中 ● 0-2 御代田中 ● 0-2 浅間中

・平日や土日に基礎練習や体力づくり、延長部活で試合形式の練習をしています。佐久大会では惜しくも4位だったので、東信大会では3位までにに入れるように頑張ります。(部長)



### ◇バレーボール女子

&lt;予選&gt; ● 0-2 望月中 ● 0-2 白田中 ● 0-2 浅科中

・私たちは今まで練習してきたことを出すのはもちろん、笑顔で試合を楽しむことを目標として佐久大会に臨みました。最後まで精一杯私たちのバレーができてよかったです。(部長)

### ◇ソフトテニス男子(団体) 4位・東信大会へ！

&lt;予選&gt; ○ 2-1 芦原中 ● 0-3 白田中 ○ 2-1 佐久東中

&lt;決勝&gt; ○ 2-1 佐久穂中 ● 0-2 浅間中 ● 0-2 佐久東中

同(個人) 5ペア 東信大会へ！

・僕たちは県大会出場を目指して、頑張ってきました。最後まであきらめないプレーで、すべての試合に悔いの残らないよう全力で臨み、勝ち上がれるように頑張ります。(部長)



### ◇ソフトテニス女子(団体) 8位・東信大会へ！

&lt;予選&gt; ● 0-3 中込中 ● 0-3 浅間中

● 1-2 軽井沢中 ○ 3-0 御代田中

同(個人) 3ペア 東信大会へ！

・佐久大会までの歳月は、トラブルやすれ違いの連続でした。その都度3年生6人で話し合いを重ね、満を持して団体戦に出場できました。本当に6人でやってきてよかったです。(部長)



### ◇バスケットボール男子

&lt;予選&gt; ● 39-107 中込中 ● 30-47 浅間中

・チーム作りの難しさを痛感した一年。様々な場面で個々の頑張りを感じられた一年でもありました。「後悔はありません。これ

までの活動に一生懸命取り組んできたから（3年）」この一言に尽きます。ありがとうございました。（顧問）

### ◇バスケットボール女子

<予選> ● 16-93 浅科中 ● 12-83 浅間中

・大会では一人一人が全力で走り、応援し、プレーしました。支えてきてくださった方々のおかげで、バスケットボールをととても楽しくやれました。ありがとうございました。（部長）

### ◇卓球男子（団体） 4位・・・東信大会へ！

<予選> ○ 3-0 佐久長聖中 ○ 3-0 野沢中

<決勝> ○ 3-2 軽井沢中 ● 1-3 中込中 ● 1-3 浅間中

同（個人） 2名 東信大会へ！

### ◇卓球女子（団体） 3位・・・東信大会へ！

<予選> ○ 3-1 野沢中 ○ 3-0 立科中

<決勝> ○ 3-1 御代田中 ● 2-3 川上中 ○ 3-2 望月中

同（個人） 2名 東信大会へ！

・私たちは、女子優勝・男子ベスト4を目標に佐久大会に挑みました。結果は、女子が3位、男子が4位でした。東信大会まで一生懸命練習し、県大会に進めるように頑張ります。（部長）

### ◇剣道男子（団体） 4位・・・東信大会へ！

<予選> ○ 4-1 軽井沢中 ● 1-3 長聖中

<決勝> ○ 2-2 野沢中 ● 1-1 浅科中 ● 1-2 佐久長聖中

同（個人） 2名 東信大会へ！

### ◇剣道女子（団体） 準優勝・・・東信大会へ！

<予選> ● 0-3 浅間中、○ 2-0 芦原中、○ 2-2 野沢中

○ 2-1 望月中

・剣道部は、最終目標の「県大会出場」に向け、佐久大会では、男子ベスト4・女子ベスト2を目指して全員で激しい練習を頑張ってきました。当日は、今までの成果を出し、目標が達成できて嬉しかったです。（部長）

### ◇柔道男子（団体） 5位・・・東信大会へ！

<決勝トーナメント> ● 0-5 野沢中 ○ 3-2 佐久穂中

同（個人） 50kg 6位、 55kg 5位、 60kg 5位、 7位

東信大会へ 66kg 6位、 73kg 2位

・佐久大会を振り返って、試合に出た部員は一人一人自分の得意技を出して試合をすることができていたと思うので良かったです。東信大会に向けて練習をし、一つでも多く勝ちたい。（部長）

### ◇陸上 県大会出場者！

3年男子100m 1位、 共通男子400m 6位・8位、 共通男子3000m 1位、

2・3年男子走幅跳 5位、 共通男子砲丸投 7位

3年女子100m 6位、 2・3年男子走幅跳 7位、 共通女子100mH 6位

1年男子100m 1位・2位、 1年男子走幅跳 2位・4位、 1年女子100m 3位・7位

共通女子1500m 8位、共通男子4×100mR 3位

男子1・2年4×100mR 1位

・東信大会に向けて、その先の県大会や全国大会といった高い目標を持って、練習に励みました。応援ありがとうございました。（部長）

